

每周作息列表

时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
6:00						
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
1:00						
2:00						
3:00						
4:00						
5:00						
6:00						
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						